



Älter werden

**Inspirationen für wichtige
Weichenstellungen im Leben**

◆

Vortragsabend mit Josef Epp

Die Lebenserwartung der Menschen ist in den letzten Jahrzehnten deutlich gestiegen, der Anteil an älteren Menschen in unserer Gesellschaft wächst.

Dies ist eine gute Nachricht, doch kann nicht geleugnet werden, dass Älterwerden auch mit Beschwerden und Problemstellungen verbunden ist. Die Eigenverantwortung der Menschen für die Zeit nach dem beruflichen Leben ist größer geworden. Mitten im Leben werden dafür schon Weichen gestellt.

Referent Josef Epp geht darauf ein, dass Älterwerden ein Grundgesetz jeglichen Lebens ist und von uns mitgestaltet wird. Vor allem ist es ihm ein Anliegen, Ansatzpunkte aufzuzeigen, wie Menschen auch schon frühzeitig ihren Lebensalltag und ihre Einstellung darauf ausrichten können, dass die Jahre des Alters Freude bereiten können und in einer guten sozialen Einbindung möglich sind.

Vortrag ohne Anmeldung - auf Spendenbasis



**Freitag,
20. November 2026,
19.30 Uhr**



**Bodenseestraße 1,
87700 Memmingen**



www.memmingen.die-apis.de

Josef Epp, geboren 1957, wuchs in Bad Grönenbach im Unterallgäu auf. Nach seinem Studium der Religionspädagogik und Kirchlichen Bildungsarbeit an der Katholischen Universität Eichstätt war er zunächst in der Seelsorge tätig und engagierte sich anschließend 13 Jahre in der Aus- und Weiterbildung von Religionslehrkräften im Bistum Augsburg. Ab 1994 arbeitete er wieder im Schuldienst und war von 2001 bis 2021 zusätzlich in der Klinikseelsorge tätig. Darüber hinaus ist er seit vielen Jahren als Referent in der Erwachsenenbildung aktiv. Persönliche Schicksalsschläge, insbesondere der Tod seiner Frau und seiner ältesten Tochter, prägten sein Denken und seine Arbeit nachhaltig.



Josef Epp

Im Mittelpunkt seines Wirkens stehen die Themen Hoffnung, Lebensbegleitung, Glaube und die Würde des Menschen. Seit seinem beruflichen Ruhestand im Jahr 2021 steht Josef Epp weiterhin für Veranstaltungen und persönliche Begleitungen zur Verfügung.

